



RUDERVEREIN  
WALTROP

## Öffnungs / Trainingszeiten Sommer 2022

Gruppen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Ansprechpartner
Öffnungszeiten Allgemein	17 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	08 <sup>30</sup> - 11 <sup>30</sup> 16 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	09 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	
Kinder Anfänger					16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup> Bootshaus Rudern	11 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> Bootshaus Rudern		Nina Dreßler (Fr.) Joachim Henkel (Fr.) Thorsten Kroll (Sa.)
Kinder Regatta		17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> Bootshaus Rudern			17 <sup>30</sup> - 19 <sup>30</sup> Bootshaus Rudern	10 <sup>30</sup> - 12 <sup>30</sup> Bootshaus Rudern		Tabea Menzel Lara Erdtmann
Junioren A/B 2 WKE			17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> Bootshaus Kraft			10 <sup>15</sup> - 12 <sup>15</sup> Bootshaus Rudern		Andreas Erdtmann (Mi.) Helen Klaes (Sa.)
Junioren A/B Senior B	17 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup> Bootshaus Rudern		17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> Bootshaus Kraft	18 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup> Bootshaus Rudern	17 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup> Bootshaus Rudern	10 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> Bootshaus Rudern	09 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> Bootshaus Rudern	Andreas Erdtmann
Neuruderer Erwachsene			17 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup> Gruppe 1 18 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup> Gruppe 2 Bootshaus Rudern Einerausbildung	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup> Bootshaus Rudern Mannschaftsboot		18 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup> Bootshaus Rudern Mannschaftsboot		Lothar Fenger (Mi./Fr.) Eva Fenger (Mi./Fr.) Anja Ouwerslot (Fr.) Harald Richter (Mi.)
Angebote für alle Vereinsmitglieder	18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> Bootshaus Allgem. Landtraining Kiki	18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> Bootshaus Allgem. Ruderbetrieb Andreas & Jo Henkel	09 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> Bootshaus Frühstücksrudern (Thomas Bartel)		18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> Bootshaus Allgem. Landtraining Kiki	18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> Bootshaus Allgem. Ruderbetrieb Jo Henkel		Kiki (Mo./Fr.) Joachim Henkel (Di./Fr.) Andreas Henkel (Di.) Thomas Bartel (Mi.)

**Dieser Plan ist für alle Vereinsmitglieder verbindlich.**

**Bei einer Hantelraumnutzung von Einzelpersonen zu den festen Trainingszeiten muß dieses mit dem zuständigen Ansprechpartner/Verantwortlichen abgesprochen werden!**

- Das allgem. Landtraining Kiki ist ein Angebot für alle Vereinsmitglieder

- Der allgem. Ruderbetrieb Andreas & Jo Henkel ist ein Angebot für alle Vereinsmitglieder, vom Rennruderer bis zum Neuruderer mit ausreichend Rudererfahrung.