

Ruderverein
Waltrop



von 1928 e.V.

- Bootshaus am Datteln-Hamm-Kanal Km 3,7 -



Die Deutsche Ruderjugend sucht Deutschlands schnellste Klasse im Ergometerrudern 2020



Deutschlands schnellste Klasse

Die Deutsche Ruderjugend möchte die Rudervereine bei der **Jugendarbeit unterstützen** und **Kooperationen zwischen Schulen und Rudervereinen fördern**.

Im Rahmen der Aktion sucht die DRJ die **schnellsten Klassen** im **Ergometerrudern!**



Gestalten im Team

Deutschlands schnellste Klasse

Wer darf teilnehmen?

- ✓ alle **4.-12. Klassen**
- ✓ **8 Schüler/innen aus einer Klasse** bilden eine **Mannschaft**
- ✓ **Mixed-Mannschaft** oder ein **reines Mädchen-** bzw. **Jungenteam**, egal
- ✓ **Jeder Teilnehmer** darf **nur in einer Achter-Mannschaft** rudern
- ✓ Streckenlänge beträgt **2000 m**, wovon **jede/r Schüler/in 250 m** rudern muss
- ✓ Die **Einzelzeiten** werden zu einer **Gesamtzeit addiert**
- ✓ die **beste Gesamtzeit** ist bis zum **15. Mai 2020** einzureichen
- ✓ Aus allen Einsendungen wird **dann die schnellste Klasse Deutschlands** im Ergometerrudern in der jeweiligen Klassenstufe **ermittelt**

Deutschlands schnellste Klasse

Was gibt es zu gewinnen?

- ✓ Die **schnellsten drei Klassen** der Klassenstufen 5 - 7 erhalten den „**DRJ-Pokal 2020**“
 - ✓ **zusätzlich** gibt es für die **ersten drei Plätze Medaillen** und
 - ✓ viele **tolle Sachpreise** für die ganze Achter-Mannschaft
- ✓ für die Klassen 4 und 8-12 werden **Ranglisten** erstellt

Dein Team am RV Waltrop

Stärken erkennen,
Herausforderungen schaffen,
gemeinsam wachsen

Gemeinsam in unserem Team



Gestalten im Team

Und so sieht es aus am RV Waltrop



Fortgeschrittenenkurs



Regatten



Gestalten im Team

Und so sieht es aus am RV Waltrop



THG
LERNEN **UND** LEBEN



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

BUNDESWETTBEWERB DER SCHULEN

**50 JAHRE – 50 ORTE |
OBERSCHLEIßHEIMS
OLYMPIAVERGANGENHEIT**

23.07.2019

Der Jubiläumsbus von „Jugend trainiert“ machte Station an einem Ort, an dem nicht nur die Jugend schon olympische Luft geatmet hat.

Von der Schulmeisterschaft bis zur Weltmeisterschaft

Franziska Kampmann:

rudert seit ihrem 10 Lebensjahr

2014	2. Platz	2x WM
2015	1. Platz	4x WM
2016	Ersatz WM	
2017	3. Platz	4x WM
2018	2. Platz	4x WM
2019	1. Platz	4x EM
2019	4. Platz	4x WM



Gestalten im Team

Von der Schulmeisterschaft bis zur Weltmeisterschaft

Nele Erdtmann: die kleinste Person im größten und schnellsten Boot

2017	4. Platz	8+ EM
2017	2. Platz	8+ WM
2018	5. Platz	8+ WM
2019	5. Platz	8+ WM



Gestalten im Team

Von der Schulmeisterschaft bis zur Weltmeisterschaft

Sören Henkel: vom Fußball zum Rudern

2017	1. Platz	Ergo Cup
2018	3. Platz	8+ WM
2019	2. Platz	4x EM
2019	1. Platz	4x WM



Gestalten im Team

Rudern in den Osterferien am RV Waltrop

Ostercamp für die Klassen 6 – 7

Mittwoch bis Samstag

Zeit: 15:00 – 18:00
Ort: RV Waltrop
Im Eickel 40

April 2020							
Nr.	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Anmeldung unter:

<https://www.rvwaltrop.de/ostercamp>

<https://www.rvwaltrop.de/>

ostercamp@rvwaltrop.de

Die Kursgebühr beträgt 25,- € und ist vor Ort in bar zu entrichten.

Es wird eng anliegende Sportkleidung benötigt und eine Schwimmprüfung muss erfolgreich bestanden sein.

Gestalten im Team

Rudern in den Osterferien am RV Waltrop

Abschlussveranstaltung am 18-04-2020 ab 15:00 Uhr



Mit Sicherheit erfolgreich

April 2020

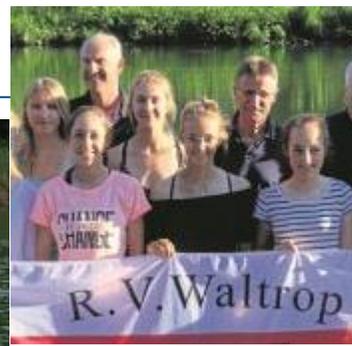
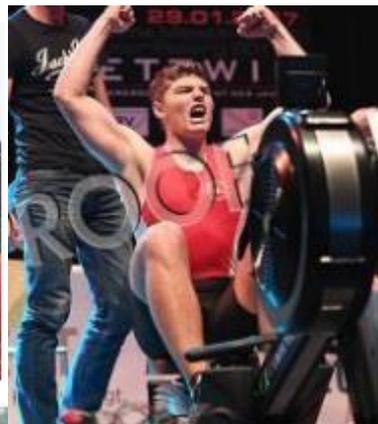
Nr.	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			



Gestalten im Team



Wir freuen uns auf Dich



Gestalten im Team

