



RUDERVEREIN  
WALTROP

## Trainingszeiten Krafraum Winter

Geräte					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>					
17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	Junioren A / B	Kinder	18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> Junioren A / B	Allgemein / Alte Herren	Junioren A Kinder
19 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	Allgemein	Frauen	ab 20 <sup>00</sup> Allgemein	Männer Master	Neuruderer Erwachsenen

Ergo / Rad					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>					
17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	Junioren A / B	Kinder	18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> Junioren A / B	Junioren A / B	Junioren A Kinder
19 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	Allgemein	Frauen	ab 20 <sup>00</sup> Allgemein	Männer Master	Neuruderer Erwachsenen